

VI. BOŽIE PRIKÁZANIE

„Nezosmilniš.“

Pokračujeme veľmi dôležitým, zaujímavým a náročným prikázaním – **Nezosmilniš**. Ako už tušíte toto Božie prikázanie sa týka **ľudskej sexuality**, ktorú každý normálny zdravý človek vo svojom živote pociťuje. Nikto ju nemôže v sebe poprieť, pretože je v každom z nás. Boh nás takých stvoril a keď stvoril človeka, vo svätom písme je napísané: „A Boh videl všetko, čo urobil, a hľa, bolo to veľmi dobré.“ (Gn 1, 31) **Teda aj ľudská sexualita je Bohom stvorená ako dobrá, nie hriešna, len človek si s ňou robí čo chce – človek ju používa hriešne.**

Pohlavnosť má v živote človeka spĺňať dve úlohy:

1. Telesný prejav manželskej lásky.

2. Plodenie detí.

Pri pohlavnom styku sa dvaja stávajú jedným telom, ako to povedal Boh: „...muž opustí svojho otca i svoju matku a prilipne k svojej manželke a budú jedným telom.“ (Gn 2, 24) **Ide tu o vzájomné telesné sebadarovanie sa.** Preto je logické, že so to môže diať iba u ľudí, ktorí si vzájomne patria = **manželia**. **Iba medzi manželmi je morálne dovolený pohlavný styk!** Mimo manželstva je to **ťažko hriešne**. **Ďalej sa vyžaduje, aby to boli osoby schopné tohto úkonu a rôzneho pohlavia - teda muž a žena. Rovnako, aby nebránili počatiu nejakým neprirodzeným spôsobom.**

Časté názory za predmanželský pohlavný život:

Pred manželstvom si treba vyskúšať, či sa k sebe po sexuálnej stránke hodia:

Tento názor hovoria najčastejšie ľudia, ktorí majú na mysli fyzickú zhodu. Lenže tá funguje vždy. A ak by aj nefungovala (Např. manželia by nemohli mať spolu pohlavný styk = **impotencia**), manželstvo sa stáva neplatným! Tá sexuálna zhoda je problém v duchovnej oblasti. A zhoda v duchovnej oblasti sa nadobúda pocitom istoty, nerozlučiteľnosti vzťahu, slobody a že nemôžu nastať nechcené následky – **toto všetko sa nadobúda iba v manželstve.**

Práve sexuálne skúsenosti pred manželstvom spôsobujú nezhodu v sexuálnom živote v manželstve, pretože tu prichádza na rad porovnávanie, že s tým (s tou) to bolo lepšie, ako s terajším manželom (s manželkou). Práve obojstranný nedostatok predmanželských sexuálnych skúseností, sexuálnu zhodu v manželstve veľmi uľahčuje. **Veľmi sa odporúča, aby si pred manželstvom snúbenci vyskúšali sexuálnu zdržanlivosť, pretože sa aj v manželstve stáva, že pre nejaké (Např. zdravotné dôvody, tehotenstvo) manželia nemôžu mať dlhšiu dobu pohlavný styk!**

Pohlavným stykom pred manželstvom si dievča viac pripúta svojho chlapca:

Akonáhle dôjde medzi chlapcom a dievčaťom k pohlavnému styku, začnú sa na seba pozeráť inak. Chlapec zistí, že jeho city k dievčaťu už nie sú také silné ako predtým, dokonca stratí v jeho očiach niečo zo svojej prítlačivosti. Dievča sa častokrát cíti využité. Pravdepodobnosť, že sa dvojica, ktorá praktizovala pohlavné styky, rozíde, je väčšia ako u dvojice, ktoré ich nepraktizovali. Prečo? Mimomanželský život spôsobuje žiarlivosť a nedôveru – niektorí chlapci si povedia: „Keď to ona robí so mnou, môže to urobiť aj s niekým iným!“

Prečo by sme to nemohli urobiť, keď sa máme radi?: V takomto prípade je to nepravá láska. Sebecká, ktorá chce dosiahnuť svoje. Pravá láska vydrží čakať až do manželstva, dokáže sa obetovať. **Pravá láska pochádza od Boha, lebo Boh je láska a iba on nám dáva tie správne kritériá na lásku!** Kto dá kritérium na to, čo je láska a čo láska nie? Ak by to dával človek, tak je otázkou času, kedy bude prejav lásky napr. aj pedofília, homosexualita! **Lebo človek si veľa vecí skryje za slovíčko láska.**

Asi najväčší problém v sexuálnej oblasti je v tom, že človek sexualitu zúžil iba na telesnú oblasť. No popritom sa ľudská sexualita veľmi dotýka nie len tela človeka, **ale aj duchovnej oblasti v človeku.** Preto sú predčasné sexuálne vzťahy príčinou duchovných problémov, depresí, hlbokých sklamaní a častých výčitiek. A zvlášť u dievčat, pretože tie sú v tejto oblasti oveľa citlivejšie a zraniteľnejšie ako chlapci. Príliš skoré začatie so sexuálnym životom a prílišné zachádzanie ďalej a ďalej v telesných prejavoch medzi chlapcom a dievčaťom, **zanechávajú obrovskú stopu v ľudskej psychike.** Pretože ľudská sexualita patrí do intímnej oblasti, čiže do oblasti najhlbšieho vnútra, kde sa veľmi ľahko stanú silné zranenia a ublíženia!

Tu je teraz namieste otázka: **Čo si môžu dvaja mladí ľudia dovoliť v telesnej oblasti, keď spolu chodia?** Treba si uvedomiť, že **inak prežíva telesné zážitky chlapec a inak dievča!** Dievčatá sú viac citlivejšie, v nich to zanecháva väčšie stopy, v podobe spomienok, výčitiek, obviňovaní. **Chlapci** sa skôr vyrovnajú s prípadným zranením v tejto oblasti. No chlapci sú v telesných aktivitách oveľa aktívnejší, viac pokúšajú, dobiedzajú. Kým dievčaťu by stačili iba objatia, chlapci chcú viac, atď. **Tá hranica závisí od toho, čo to s tými mladými ľuďmi robí, či ich to pokúša stále ďalej a ďalej, alebo sa vedia stopnúť.** Aká je hranica? **Vášnivé bosky sú dovolené medzi snúbencami. Čím ďalej budú túto hranicu posúvať, tým horšie!**

Zvlášť dievčatá majú v tomto smere veľkú úlohu: čo chlapcovi dovoľia, to si chlapec voči nej dovoľí a keď oni povedia nie, tak chlapec sa musí zastaviť, ak nie je násilník! Dievčatá, vychovávajte si v tomto smere chlapcov, aby si boli vedomí hraníc. Vaše neraz vyzývavé obliekanie sa (Napr. hlboké výstrihy, krátke sukne, obtiahnuté trička na ramienka) pôsobí dráždivo na chlapcov! **Ja viem že vy taký úmysel nemáte, ale buďte si vedomé, že to žiadneho zdravého, normálneho chlapca nenechá na pokoji.** Muži sú v tomto smere iní!

Súčasná doba je veľmi nasiaknutá sexualitou, erotizmom. Všade okolo nás to vidieť, počuť. **Hriechy proti 6. prikázaniu:**

Vnútorne hriechy proti čistote:

- **Nečisté myšlienky:** sú myšlienky a predstavy nejakej veci so sexuálnej oblasti - ak sa konajú pre sexuálne vzrušenie sú hriechne.
- **Nečistá túžba:** je túžba vykonať nedovolenú sexuálnu akciu - je toho istého druhu, ako žiadaný skutok (Každý, kto z hriechnou túžbou pozrie na ženu, už s ňou scudzoložil vo svojom srdci)
- **Sledovanie erotických a porno filmov:** tu je dôležité si uvedomiť, že ak človek úmyselne pozerá také filmy, alebo vyhladáva vo filmoch také scény, alebo tie filmy pozerá kvôli tým scénam, je to **ťažký hriech.** No ak človek takéto scény vo filmoch

nevyhľadáva, ale sa tomu nevyhneme, aby sme také scény videli, za to človek nemá hriech.

Vonkajšie hriechy proti čistote:

➤ **Onania (masturbácia, sebaukájanie):** tento skutok je hriešny preto, lebo sexuálna rozkoš sa tu vyhľadáva mimo pohlavného vzťahu v manželstve. Ide o sebecké, hriešne užívanie si, ktoré oslabuje človeka pri sebaovládaní v tejto oblasti a človek tým stráca túžbu po osobnej čistote vo svojej telesnej oblasti. Za tento hriech sa človek stáva menej zodpovedným, ak je to v ňom ako silný návyk, zlozvyk. Alebo ho k tomu hriechu vedú rôzne okolnosti – psychika, stres, atď'. **Ale aj tak sa má snažiť zápasit' s touto vecou a postupne sa je zbavovať. Častý sviatostný život (sv. spoveď a prijímanie) je k tomu vynikajúcou pomôckou!!!**

➤ **Homosexualita, lesbizmus:** tu ide o sexuálnu aktivitu medzi rovnakými pohlaviami. Cirkev vôbec neodmieta, nepohrda takými ľuďmi, ktorí pocítili v sebe inú sexuálnu orientáciu. Môže to byť dedičné, získané. Aj podľa odbornej medicínskej literatúry, sa toto radí medzi sexuálne poruchy, chyby, úchylky. **Podľa Božích prikázaní nemôžeme tolerovať sexuálny život medzi ľuďmi rovnakého pohlavia. Preto neodsudzujeme homosexuálov (lesbičky), ale odsudzujeme homosexuálne praktiky, čiže homosexuálny telesný život.**

➤ **Smilstvo:** dokonalá sexuálna akcia dvoch slobodných ľudí po vzájomnom súhlase; ak by súhlas chýbal šlo by o **znásilnenie**. Ťažšie formy smilstva sú:

➤ **Konkubinát:** Je to stály stav smilstva 1 muža s 1 ženou, ktorí spolu bývajú a napodobňujú manželský stav. Konkubinanti **nemôžu dostať rozhrešenie** z dôvodu blízkej a dobrovoľnej príležitosti k hriechu. Musia túto príležitosť odstrániť.

➤ **Prostitúcia:** Je pre všetkých prístupné smilstvo za peniaze alebo pre sexuálnu radosť. Platí tu to isté, čo o konkubináte.

➤ **Cudzoložstvo:** Je sexuálna akcia, kde aspoň jeden je viazaný manželstvom (tzv. manželská nevera).

➤ **Krvismilstvo (incest):** sexuálna aktivita medzi príbuznými. (Např. Zneužívanie, otec – dcéra)

Poznáme i **množstvo sexuálnych porúch – hriechov v živote človeka, ktoré sa v súčasnosti vyskytujú a delia sa podľa spôsobu vzrušenia:**

➤ **Pedofília:** sexuálna aktivita s deťmi.

➤ **Gerontofília:** sexuálna aktivita so starými ľuďmi.

➤ **Nekrofilia:** sexuálna aktivita s mŕtvami.

➤ **Exhibicionizmus:** vyzliekanie sa na verejnosti.

➤ **Erotografománia:** hľadanie sexuálnej radosť písaním a kreslením sexuálnych vecí.

➤ **A mnohé iné sexuálne úchylky.**

IX. BOŽIE PRIKÁZANIE

„Nebudeš žiadostivo túžiť po manželke svojho blížneho.“

Toto Božie prikázanie hovorí o tom, že **nemáme v sebe udržiavať, živiť, podporovať rôzne myšlienky, predstavy, túžby po telesných, zmyselných, erotických a sexuálnych veciach**. Máme si v tomto smere **chrániť svoje oči, uši** a vyhýbať sa takým miestam, pohľadom, rozhovorom, ktoré pokúšajú na hriechy proti týmto prikázaniam. Ježiš povedal: „*Každý, kto na ženu hľadá žiadostivo, už s ňou scudzoložil vo svojom srdci.*“ (Mt 5, 27)

Niekoľko poznámok k rôznym spôsobom antikoncepcie:

- **Prerušená akcia** - pred manželovým orgazmom. Začína prirodzene, končí neprirodzene - nie je dovolené.
- **Mechanické prostriedky** - u muža **kondóm**; u ženy **vnútromaternicové telieska** - ktoré zabraňujú zahniezdenu už oplodneného vajíčka - pôsobia abortívne - pokiaľ neodstráni **nedáva sa rozhrešenie**.
- **Chemické prostriedky** - pilulkami. Dnes najčastejšie sa používajú dva typy.
 - **Hormonálna antikoncepcia** - potláča ovuláciu - ak sa užívajú z terapeutických dôvodov (liečenie sterility, regulácia mesačného cyklu, v čase kojenia) alebo pre oddialenie menštruácie z nejakého dôvodu (športové alebo spoločenské podujatie...) vtedy je dovolená.
 - **Antikoncepcia zabraňujúca zahniezdenu oplodneného vajíčka (tabletko po)** - pôsobí abortívne - sú nedovolené.

Na túto tému by sa dalo písať ešte množstvo vecí, ale na záver by som chcel spomenúť najdôležitejšiu vec, a to je **naša snaha o čistotu v tejto oblasti**. Ježiš povedal: „*Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha.*“ (Mt 5, 8) Teda hriechy v tejto oblasti proti osobnej čistote nás veľmi vzd'aluujú od Boha. Boh nechce aby sme boli otrokmi vlastnej telesnosti, on nám ju nedal na našu škodu, ale pre naše dobro. A ponúka nám aj mnoho prostriedkov rád, usmernení, ako nepadať, nehrešiť proti týmto prikázaniam. **Sú to napríklad: pravidelná, úprimná modlitba, pravidelné a časté prijímanie sviatostí, premáhanie sa a bojovanie s pokušeniami, sebazapieranie** = zrieknem sa niečoho, napr. toho filmu, tej spoločnosti, takých rečí, takej zábavy, atď., **vyhýbanie sa tým veciam, ktoré nás oslabujú v tejto oblasti, atď.**